

vol.1

2015 7月号 隔月発行



北海道に移り住んだあなたの暮らしに  
小さな幸せをお届けする情報紙

# KaRa

からから



利尻札文サロベツ 国立公園

特集

はじめまして北海道アシスト協会です  
～2015年 心のケア事業のご案内～

いまから ここから あの日から あなたから わたしから