



こころの健康相談はこちら

こころの電話相談

札幌市以外の北海道にお住まいの方

こころの健康相談統一ダイヤル
TEL.0570-064-556

受付時間

平日 9:00～21:00
土・日・祝日 10:00～16:00
(12月29日～1月3日を除く)

札幌市にお住まいの方

札幌こころのセンター
TEL.011-622-0556

受付時間

平日 9:00～17:00
平日17:00～21:00、及び土日祝日10:00～16:00
については、こころの健康相談統一ダイヤルより、
相談をお受けしています。

こころの健康電子メール相談

こころの健康に関する様々な悩みについて、電子メールにより専門スタッフがご相談をお受けします。
・ご相談は、遠隔地の方や、来所あるいは電話での相談ができにくい方にご利用いただくことを目的として
いますので、基本的には札幌市民以外の北海道内にお住まいの方に限らせていただきます。

ホームページの入力フォームからご相談ください▶ 北海道 こころ 電子メール

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/consultationstart.htm>

北海道における被災避難者の受入状況

(平成27年2月12日現在)

振興局	計	岩手県	宮城県	福島県			その他
				双葉郡8町* 南相馬市 田村町	左記以外 市町村	計	
空知	95	2	25	35	33	68	0
石狩	1,673	36	339	179	921	1,100	198
後志	68	0	17	16	29	45	6
胆振	96	6	49	24	17	41	0
日高	22	0	1	3	11	14	7
渡島	203	12	38	54	79	133	20
檜山	8	0	6	0	2	2	0
上川	185	15	53	34	58	92	25
留萌	0	0	0	0	0	0	0
宗谷	4	0	0	1	0	1	3
オホーツク	56	3	14	13	24	37	2
十勝	53	4	12	18	9	27	10
釧路	83	14	39	3	19	22	8
根室	17	5	7	0	5	5	0
合計	2,563	97	600	380	1,207	1,587	279

*双葉郡8町村とは、広野町、檜葉町、富岡町、川内村、大熊町、
双葉町、浪江町及び葛尾村の6町2村

編集後記

毎年、この時期になると色々和振り
返り胸がキュンとなります。北海道のなんとも言えない
春を待つにおい。この4年間で多くの出会いがあり
ました。4年前中学生だった息子が大学生になり、自分
のまわりの環境も天と地ほど変わりましたが、どこで
どんな暮らしをするにしても大切なのは、人と人の
繋がりのなさと、しみじみ感じています。出逢えた皆
様に心より感謝しつつ、また新しい春を楽しみにした
いと思います。(紀) / 今事業での「からから編集後
記」を書くのも最後となりました。一口に支援と言うも
の、様々な方の多大なご厚意、ご協力のもとである
ことを「からから」を通して知ることができました。ま
た、事業に関わることで避難者の状況が多様多様で
ひとくりにできない現実も目の当たりにしました。ど
んな情報が必要なのか試行錯誤してまいりましたが、
至らない部分も多かったかもしれません。最後になり
ましたが、ご多忙中にも関わらず取材に快く応じてく
だされた方々、「からから」の発行に携わりながら非力
な私を支えてくださった方々、「からから」をお読みく
だされた方々に心より御礼申し上げます。(Nao)

からから 2015年3月号 ● 2015年2月26日発行

発行：一般社団法人北海道広域避難アシスト協会 〒062-0021 札幌市豊平区月寒西1条7丁目1-11 TEL&FAX 011-826-4098 ☒ office@kouiki-assist.com

※委託元：北海道総合政策部地域づくり支援局地域政策課 TEL.011-204-5800

※東日本大震災により北海道へ避難されている方で、情報紙の送付を希望される方は北海道広域避難アシスト協会までご一報ください。

©禁無断転載・コピー※本紙掲載の写真・図版・記事などを許可なく無断で複写・転載することを禁じます。

表紙写真：©Tomo.Yun (<http://www.yunphoto.net>)